ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	21	10	2024	

Unidad Operativa:	Centro Transitorio Cundinamarca		
Componente de Atención:		Derechos y ejercicios de la ciudadanía	
Línea de Atención:	Fortalecimiento de la autonomía	Profesional a cargo:	Sthefania Bolivar (Psicóloga)
Nombre de la actividad:	Somos libres		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Promover un espacio de reflexión donde las personas mayores puedan explorar y compartir sus propias perspectivas sobre el concepto de libertad, fomentando tanto la introspección personal como la creación colectiva de estrategias para alcanzar una mayor sensación de libertad e independencia.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

*Fomentar la introspección personal sobre lo que significa la libertad en la vida actual de cada persona mayor, animando a reflexionar sobre su presente, emociones y circunstancias.
*Desarrollar estrategias colectivas para que las personas mayores puedan implementar acciones concretas que les permitan alcanzar una mayor libertad en su vida cotidiana.
*Facilitar el intercambio de perspectivas entre los participantes, explorando las diversas formas en que la libertad es entendida.

MOMENTO INICIAL	Se da la bienvenida y se inicia con una actividad rompehielos. En esta dinámica, se organiza a los participantes en parejas, a cada pareja se les entrega un papel: un integrante sostiene el papel mientras las profesionales mencionan diferentes partes del cuerpo que el otro integrante debe ir tocando (Brazo, piernas, espalda etc.) . Cuando una de las profesionales dice la palabra "PUNTO", el integrante que no tiene el papel debe intentar quitárselo al otro, poniendo a prueba su habilidad motriz.
MOMENTO CENTRAL	Después, se abre un conversatorio que invita a las personas mayores a reflexionar sobre una pregunta ¿Considera que usted es libre?. Este cuestionamiento inicial busca promover una introspección profunda, donde cada persona mayor pueda expresar lo que significa para ellos la libertad en su vida actual. La dinámica comienza con la invitación a cada persona a responder desde su propia perspectiva. Se les anima a pensar en su presente, en su realidad actual, en las emociones que experimentan, y en las situaciones que están viviendo, se les indica que cada interpretación es válida y refleja la experiencia de cada individuo. A medida que los participantes comparten sus reflexiones, se abre un espacio para explorar las distintas dimensiones de la libertad, algunos la relacionan con la autonomía física, la independencia emocional, la capacidad de tomar decisiones o el sentimiento de paz interior. Otros mencionen las limitaciones que sienten debido a su edad o condiciones de salud.
MOMENTO FINAL	Finalmente, como parte del cierre del conversatorio, se invita a cada persona mayor a reflexionar sobre cómo consideran que se puede ser libres por completo, a través de sus experiencias, cada persona expresa su visión personal de lo que significa alcanzar una libertad plena. A medida que las ideas individuales se van compartiendo, todo el grupo se involucra en la creación de estrategias. Estas no solo buscan alcanzar la libertad de manera individual, sino también promover un sentido de libertad comunitaria. Se discuten acciones concretas que cada uno puede llevar a cabo en su vida diaria para sentirse más libre, así como formas en que el grupo puede apoyarse mutuamente en este proceso.

RECURSOS

Papeles de colores	Personas mayores
	Equipo psicosocial

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

A lo largo del conversatorio, se evidencia que para cada persona mayor, la palabra libertad adquiere un significado diferente. Para algunos, la libertad está estrechamente vinculada a la independencia física o emocional, mientras que para otros, se relaciona con la capacidad de tomar decisiones autónomas, el bienestar mental, o incluso la aceptación de sus propias limitaciones, durante el intercambio, surgen también diferentes estrategias que las personas mayores consideran importantes para conseguir y alcanzar esa libertad e independencia, entre las ideas discutidas, se destacan propuestas como el fortalecimiento de la autonomía en las actividades diarias, la creación de redes de apoyo entre los participantes para brindar acompañamiento mutuo, y el desarrollo de habilidades que les permitan gestionar mejor las emociones y desafíos propios de su edad.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA	Nombre de la actividad:
Responsable: Equipo psicosocial **Fecha:** 21/10/2024	Somos libres
	
	

PROCESO: PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACT...

Código: FOR-P55-531
Versión: 2
Fecha: Memo 0724214723 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

Nombre del coordinador: YEINY MARTINEZ

Nombre de quien registra el ingreso: Dayanni Rojas

Fecha: 21-10-24

Jornada: Día [X] Noche [ ]

INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA

ASISTENCIA ACTIVIDADES

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Andres Gutierrez ACTIVIDAD 1	Nombre del Profesional: Miguel Marino ACTIVIDAD 2	Nombre del Profesional: Stheffanny Bolivar ACTIVIDAD 3	Nombre del Profesional: Nathaly Prieto ACTIVIDAD 4
	TIPO	NUMERO					LINEA: Buenos Practicos	LINEA: Buenas practicas	LINEA: Fortalecimiento de la ... Comunitaria	LINEA: Movilizando H.P.C
1	CC	1107533867	SAID	MOSQUERA			NO	NO	NO	NO
2	CC	65495056	NAIDA	LOPEZ			NO	NO	NO	SI
3	CC	79264049	MIGUEL	CADENA			NO	NO	NO	NO
4	CC	10079884	Alberto	Giraldo Giles			NO	NO	NO	NO
5	CC	14209165	JOSE	JARAMILLO			NO	NO	NO	SI
6	CC	313698	JOSÉ	TORRIJOS			SI	SI	SI	SI
7	CC	5248158	JOSÉ	PAZ		NO Firma Segun CC	SI	SI	SI	SI
8	CC	3345976	CARLOS	MORA			SI	NO	NO	NO
9	CC	14933715	LUIS	CARIGUA			SI	SI	NO	SI
10	CC	5357045	MANUEL	ROSERO			SI	SI	NO	SI
11	CC	41308070	AURA	ZAMORA			NO	SI	SI	SI
12	CC	17077757	LUIS	CASTELLANOS			SI	NO	NO	NO
13	CC	401195	ALFONSO	RIVERA			SI	SI	NO	NO
14	CC	14445224	ALEJANDRINO	VALENCIA			NO	NO	NO	NO
15	CC	7503494	JOSE	MARTINEZ			NO	NO	NO	NO
16	CC	1790851	LUIS	CARDONA			SI	NO	NO	NO
17	CC	681518	CARMELO	ANNICCHIARICO			NO	NO	NO	NO
18	CC	19091123	WILLIAM	GONZALEZ			SI	NO	NO	SI
19	CC	19052573	LUIS	VARELA			SI	SI	SI	SI
20	CC	30764077	IRMA	BEJARANO			NO	SI	SI	SI
21	CC	20349332	BERTHA	TORRES			SI	SI	NO	SI
22	CC	51865414	LUISA	MUNOZ			NO	NO	NO	NO
23	CC	19072604	LUIS	JIMINEZ			NO	NO	NO	NO
24	CC	19191441	LUIS	ARIAS			NO	NO	NO	SI
25	CC	19167775	FRANCISCO	RODRIGUEZ			SI	SI	SI	SI

Scanned with CamScanner

FORMATO LISTADO INGRESO ACUDIENTES Y/O VISITAS A LAS ACTIVIDADES

Nombre Unidad Operativa:	CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA
Nombre del coordinador:	YEINY MARTINEZ
Nombre de quien registra el ingreso:	Dayanni Pardo

Fecha: 21-10-24
Jornada: Día X Noche

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION TIPO	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION NUMERO	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	ASISTENCIA ACTIVIDADES ACTIVIDAD 1 Nombre del Profesional: Andres Guarnizo — LINEA: Buenas Practicas	ACTIVIDAD 2 Nombre del Profesional: Miguel Moreno — LINEA: Buenas Practicas	ACTIVIDAD 3 Nombre del Profesional: Stheffanie Bolivar — LINEA: Fortalecimiento de la Autonomia	ACTIVIDAD 4 Nombre del Profesional: Nathaly Prieto — LINEA: Movilizando A.P.C
26	CC	13835307	Bernardo	Silva			NO	NO	NO	NO
27	CC	19253513	Victor	Quintero			NO	NO	NO	NO
28	CC	41483819	Rosalía	Paz			SI	SI	SI	NO
29	CC	19097362	Juan	Rodriguez			SI	SI	NO	SI
30	CC	14977749	Mario	Mora			NO	SI	NO	NO
31	CC	70069669	Gildardo	Toro			NO	NO	NO	NO
32	CC	3117647	Tito	Jimenez			NO	NO	NO	NO
33	CC	93345701	Guillermo	Lumprera			NO	SI	NO	SI
34	CC	7527474	Jose	Montenegro			NO	NO	NO	SI
35	CC	3093032	Jaime	Cortes			SI	SI	SI	SI
36	CC	3382876	Antonio	Restrepo			NO	NO	NO	NO
37	CC	19382557	Miguel	Calderon			NO	NO	NO	SI
38	CC	19176561	Luis	Davila			SI	NO	NO	SI
39	CC	3045396	Jorge	Trujillo			NO	SI	NO	NO
40	CC	19067388	Arsenio	Sierra	NO firma segun cc		NO	SI	SI	SI
41	CC	5932655	Javier	Peña			NO	NO	NO	SI
42	CC	5947505	Jose	Hurtallana			NO	NO	NO	NO
43	CC	51698682	Maria	Varon			NO	NO	NO	SI
44	CC	19415459	Helmer	Gutierrez			NO	NO	NO	SI
45	CC	3281474	Roberto	Ospina			NO	NO	NO	NO
46	CC	17064424	Jaime	Valbuena			NO	NO	NO	NO
47	CC									
48	CC									
49	CC									
50	CC									

Scanned with CamScanner